

# Co w 4 szeleści ...

## WYDANIE SEMESTRALNE

Nr 1 / STYCZEŃ 2017

### ***Drodzy Czytelnicy!!!***

*Za nami pierwszy semestr roku szkolnego 2016/2017! Nadszedł wreszcie czas na zasłużony odpoczynek, bo jak wskazują wyniki klasyfikacji, sumiennie, z uporem i zaangażowaniem pracowaliście przez minione miesiące, zdobywając świetne oceny nie tylko z poszczególnych przedmiotów, ale i z zachowania. Gratulujemy Wam wyników i już teraz życzymy podobnych w czerwcu!!!*

*Nadchodzące dwa tygodnie ferii spędźcie aktywnie i pożytecznie. Spotkajcie się z przyjaciółmi, przeczytajcie wartościową książkę, wyciągnijcie rodziców na sanki lub narty, obejrzyjcie pogodny film albo podejmijcie decyzję o przyłączeniu się do koła redakcyjnego !!!*

*Pamiętajcie, że trzeba nabrać sił przed drugim półroczem, dlatego już zaczynajcie „ładować akumulatory” i ... do zobaczenia w lutym!*



*Milej lektury życzy zespół redakcyjny:-)*

# ***Dlaczego warto uprawiać sport?***

*Sport nie musi się nam kojarzyć z treningiem aikido czy lekcją baletu. Niech to będą szaleństwa na placu zabaw, wspinanie się na plecy taty, bieganie za piłką, chodzenie na spacerach lub lekcje pływania na basenie. Oto powody, dla których warto być aktywnym:*

## **1. Sport wzmacnia ciało**

Dziecko, które dużo się rusza, ma większą szansę być zdrowym dorosłym. Aktywność pozwala nie tylko cieszyć się ładnym, zgrabnym ciałem, ale przede wszystkim pomaga zbudować rusztowanie z mięśni, które ochroni stawy i kręgosłup przed przeciążeniami, bólem, urazami. Sport pozwala na trening zmysłu równowagi i koordynacji. Poprawia wydolność, dotlenia tkanki, wzmacnia kości, reguluje przemianę materii. Pozwala lepiej wykorzystać energię. Nie bez powodu aktywność fizyczna znajduje się w podstawie piramidy zdrowego żywienia.

## **2. Hartuje**

W ciągu pierwszych lat życia tworzy się układ odpornościowy. Jednym z podstawowych sposobów na polepszenie jego pracy jest ruch na świeżym powietrzu. Pomaga w kształtowaniu odpowiednich reakcji organizmu na zmiany temperatury, dlatego nawet w chłodne dni warto rażno spacerować. Sport i ruch to doskonały trening dla odporności.

## **3. Uczy wytrwałości i pokory**

Uprawiając sport, masz szansę przekonać się, że wysiłek się opłaca. Jednego dnia nie umiesz jeszcze wcelować rakiетką w lotkę, ale następnego idzie ci już lepiej, a po paru dniach prób możesz sprawić, że tata przegra turniej z kretesem. Próbuj do skutku. Ale też na własnej skórze przekonaj się, że nie ma efektu bez wysiłku. Wkładasz na nogi rolki, chcesz popędzić przed siebie i lądujesz na pupie. Żadna pogadanka nie uzmysłowi ci wyraźniej, że trzeba się napracować, żeby coś umieć.



#### **4. Sprawia przyjemność**

Sport to po prostu świetna zabawa. Radość ruchu, satysfakcja, gdy uda się strzelić gola, wejść na ściankę wspinaczkową, prześcignąć kolegów na hulajnodze. Jak przyjemnie jest móc samemu popedałować na wycieczkę, zjechać na nartach z wielkiej góry, przepłynąć cały basen! Można chlapać, szaleć, hałasować i jeszcze cię za to chwalić.



#### **5. Wycisza**

Masz mnóstwo energii i coś z nią musi zrobić? Jeśli będziesz miał dobrze zorganizowany dzień, to nadmiar tej energii będziesz mógł spożytkować w sposób zdrowy, przewidywalny, bezpieczny, korzystny dla otoczenia. Wybiegany, wyskakany, wypływany będziesz się dobrze czuł, a wtedy lepiej będzie ci się współpracowało z rodzicami i mniej będziesz marudził. Gdy potrzeba ruchu, na przykład poprzez uprawianie sportu zostaje zaspokojona, można skupić się na innych sprawach.

#### **6. Zamienia walkę w zdrową rywalizację**

Gdy trenuje się w grupie, pojawia się element rywalizacji. Czasem człowieka poniosą emocje, gdy się okaże, że Tomek z trzeciej grupy zawsze najszybciej dobiega do huśtawki. Może się nawet pojawić pokusa podstawienia mu nogi, ale wtedy okazuje się, że jedną z zasad sportu jest fair play, że na olimpiadach sportowcy nie podstawiają sobie nóg, a niektórzy nawet pomagają rywalom i za to dostają nagrody. Można się też nauczyć dbania o dobro własne i... przeciwnika. W sztukach walk zmagania mają pokazać, kto jest silniejszy i szybszy, a nie bardziej okrutny.



## REDAKCJA POLECA !!! REDAKCJA POLECA !!!

**Film pt.: "Mały Książę"** został wyreżyserowany przez Stanleya Donen'a na podstawie książki Antonie'a de Saint- Exupery.

Tematyką filmu jest lądowanie pilota na Saharze, podróż Małego Księcia po planetach i zdobywanie przez niego wiedzy o dorosłych. Już w pierwszych scenach filmu obserwujemy życie młodego pilota, który ląduje przymusowo na pustyni Sahara. Kolejne obrazy filmu pokazują świat Małego Księcia, który poszukuje przyjaźni.

Reżyser filmu inaczej niż w książce pokazał przemieszczanie się Księcia na kolejne planety. Mały Książę odwiedził tylko cztery planety, co nie było zgodne z treścią książki.

Role lisa i węża wzbudziły mój zachwyt nad kontaktami głównego bohatera ze zwierzętami. Na Saharze, która jest głównym miejscem akcji filmu, Mały Książę spotkał się pilotem, a ten opowiadał mu o swoim życiu. Sceny te znalazły odzwierciedlenie w filmie.

**Moim zdaniem film warto obejrzeć, wcześniej jednak polecałbym przeczytanie książki pod tym samym tytułem.**



**Igor Rasztęborski, kl. VI e**

## **Film pt.: "Opowieść wigilijna" na podstawie powieści Karola Dickens'a.**

Niedawno obejrzałem film pt.: „Opowieść wigilijna”. Wyreżyserował go Clive Donner na podstawie powieści Karola Dickens’a, noszącej ten sam tytuł.

Film opowiada o bogatym, ale skąpym starcu Ebenezerze Scrooge’u, który zmienia się na lepsze pod wpływem duchów odwiedzających go w Święta Bożego Narodzenia. Ważną postacią jest też mały Tim – syn biednego pracownika Ebenezera. Jest on bardzo chory, a Scrooge po swojej przemianie duchowej bardzo wspomógł jego rodzinę, fundując mu leczenie. Akcja filmu rozgrywa się na przedmieściach Londynu, gdzie panuje świąteczna atmosfera i „pachnie świętami”, co nadaje filmowi magiczną moc.

Uważam, że scenariusz wiernie oddaje treść książki, przez co film robi wrażenie bardziej realnego, a cudowna muzyka i wspaniałe kostiumy prawdziwie wzudzają zachwyt.

**Film pt.: „Opowieść Wigilijna” bardzo mi się podobał. Zachęcam do obejrzenia go! Naprawdę warto!**



**Igor Rasztęborski, kl. VI e**

# REDAKCJA POLECA !!! REDAKCJA POLECA !

## **„Za niebieskimi drzwiami” - książka autorstwa Marcina Szczygielskiego**

Dwunastoletni Łukasz wyjeżdża z mamą samochodem na wymarzone wakacje. Mają wypadek, po którym chłopiec trafia do szpitala, a stamtąd do pensjonatu swojej ciotki w niewielkim nadmorskim miasteczku. Nie potrafi przystosować się do nowego życia – nie dogaduje się ani z ciotką, ani z innymi dziećmi. Czuje się samotny i marzy, by wyrwać się z obcego mu miejsca.

„Za niebieskimi drzwiami” to także historia poszukiwania ojca, którego Łukasz nigdy nie poznał, a za którym tęsknił przez całe swoje dwunastoletnie życie. Przypadkowo odkrywa, że niebieskie drzwi w starym pensjonacie można otworzyć tak, by zaprowadziły go do innego świata.

„Za niebieskimi drzwiami” Marcina Szczygielskiego to zdecydowanie książka dla dzieci i młodzieży, potrafi zainteresować zarówno dziecko, jak i osobę dorosłą. Można ją nazwać powieścią przygodową czy obyczajową, choć znajdziemy w niej też liczne motywy znane z literatury science fiction i horrorów. Niezwykle precyzyjnie budowane jest w niej napięcie – prosta na początku fabuła obfituje w nieoczekiwane zwroty, nic też nie zapowiada zaskakującego finału...



## **„Mały Książę” , autor: Antoine de Saint-Exupery**



Książka jest jedną z najlepszych pozycji, jakie kiedykolwiek wydała światowa literatura. To urocza opowieść o małym chłopcu, który wyrusza w podróż w celu znalezienia przyjaciela. Akcja rozgrywa się na kilku fantastycznych planetach, w jakimś nieznanym układzie słonecznym. Poszczególne światy, przedstawione w tym dziele, są pełne tajemniczości i magii, a zamieszkujące je postaci są nietypowe. Kolejno poznajemy: Króla, Pijaka, Latarnika i Bankiera. Z każdą z nich tytułowy Mały Książę przeprowadza krótką rozmowę, która z początku może wydawać się jedynie zwykłą pogawędką, jednak kiedy wczytamy się w nią głębiej, dojdziemy do wniosku, że dotyczy zasadniczych kwestii moralnych.

Głównym celem książki, jest podkreślenie znaczenia miłości i przyjaźni w życiu człowieka. Jak cudownie byłoby móc znaleźć się na planetach, odwiedzanych przez Księcia!!! Osoby, które spotkał na swojej drodze, zachowują się względem niego szczerze, mówią o sobie otwarcie i są dobrotliwe. Przyjmują bohatera takim, jakim jest naprawdę i też oczekują tego samego. Cechuje je niezwykła tolerancja, szacunek dla odmiennych poglądów oraz wyrozumiałość. Na uwagę zasługują niektóre cytaty z "Małego Księcia", w pięknych słowach wyrażające przesłanie autora: ***„Dobrze widzi się tylko sercem”*** , ***„Najważniejsze jest niewidoczne dla oczu”***.



**Agata Gorzka, kl. VI e**

# GDZIE NA FERIE? GDZIE NA FERIE?



**Zimą naturalnym kierunkiem wydają się góry, gdzie zaczyna się prawdziwe białe szaleństwo. Każdy z nas uwielbia narty, wjeżdżanie wyciągami i kolejkami linowymi oraz śnieżne zabawy na świeżym powietrzu. Poniżej przedstawiamy polskie miasta, którym warto się przyjrzeć, planując wyjazd na ferie!!! Przedstawcie rodzicom nasz ranking, a nuż skuszą się i zabiorą Was na ferie życia!:-)**

## **Świeradów-Zdrój**

Świeradów-Zdrój to niewielkie miasteczko w południowo-zachodniej części Dolnego Śląska, w paśmie Sudetów zwanym Górą Izerskimi. Schowane jest w uroczej kotlinie otoczonej od południa zboczami Stogu, Zającznika od północno-zachodu oraz Sępiej Góry od strony północno-wschodniej. Środkiem kotliny przepływa rzeka Kwisa.

## **Ustrzyki Dolne**

Ustrzyki Dolne to miasteczko dobrze znane miłośnikom wędrówek po pięknych bieszczadzkich szlakach. Warto wziąć je pod uwagę również w sezonie zimowym. Bieszczady stają się coraz popularniejsze jako miejsce aktywnego wypoczynku w zimie. I nic w tym dziwnego - oferują liczne trasy zjazdowe i świetne warunki dla narciarstwa biegowego, a do tego są kameralne i dużo mniej zatłoczone niż inne kurorty tatrzańskie.

## **Korbielów**

Korbielów to wieś w Beskidzie Żywieckim słynąca ze zróżnicowanych szlaków narciarskich i pięknych krajobrazów. Jeździ się tu na stokach Pilska, czyli drugim co do wielkości masywie górskim w Beskidzie Żywieckim. Ciekawą trasą, zarówno narciarsko jak i widokowo, jest zjazd z Pilska na Kopiec, później na Halę Miziową i jeszcze dalej na Halę Szczawiny. Przy dobrych warunkach pogodowych taka jazda zadowoli nawet alpejskich narciarzy.



### **Szklarska Poręba**

Szklarska Poręba to jedyne miasto w tym zestawieniu. Jest to jednak miasto nieduże, które swoim klimatem i malowniczym położeniem pośród Karkonoszy mogłaby konkurować z niektórymi miasteczkami alpejskimi. Domy ze spadzistymi czerwonymi dachami, strome uliczki, skaliste zbocza, górskie strumyki i wodospady, a wszystko to pod czapami śniegu - tak wygląda Szklarska zimą. Jest to jeden z ważniejszych zimowych ośrodków w kraju ze względu na doskonałe, jak na Polskę, warunki narciarskie. Centrum narciarstwa zjazdowego jest Szrenica oferująca aż 12 km tras zjazdowych, od łatwych i średnich po naprawdę trudne.



### **Małe Ciche**

Małe Ciche to urocza podhalańska wieś dobrze znana miłośnikom Tatr. Niektórzy mówią, że dziś nie jest już ani takie małe, ani tym bardziej ciche, szczególnie zimą. Rzeczywiście czasy kiedy była to zapomniana przez świat wioseczka, do której docierali nieliczni, dawno minęły. Ale nadal ma mnóstwo uroku, specyficznego podhalańskiego ducha i piękne położenie z widokiem na najwspanialsze szczyty Tatr. Plusem postępu jest rozbudowana baza noclegowa i gastronomiczna oraz przyjemny oświetlony stok z kolejką krzesełkową (najdłuższy zjazd ma ok. 1300 m). Stacja narciarska wyposażona jest bardzo przywozicie - znajdziemy tam wypożyczalnię sprzętu, szkołę narciarską, bar i restaurację.

### **Szczyrk**

Doświadczeni narciarze świetnie wiedzą, że jeśli ktoś chce naprawdę profesjonalnie pośmigać, to tylko tutaj. Bo choć wyciągi w mieście pod Skrzyszcznem wciąż wymagają modernizacji, ich pomysłowy układ oraz łączna długość tras – ponad 40 km – nie mają sobie równych nie tylko w regionie, ale wręcz w całej Polsce. Dlatego też informacja o przejściu Szczyrkowskiego Ośrodka Narciarskiego przez słowacką spółkę Tatry Mountain Resorts (tę samą, która zarządza m.in. Jasną na Chopoku) to bodaj najlepszy narciarski news tego roku. Rolę wisienki na torcie odegrało natomiast wprowadzenie długo oczekiwanego wspólnego karnetu na wszystkie wyciągi SON oraz Centralnego Ośrodka Sportu, obsługującego m.in. kolejkę krzesełkową na Skrzyszczne. W dodatku do Szczyrku bardzo łatwo dojechać, a bezpośrednia bliskość dużego miasta z kinami, teatrami, muzeami i galeriami handlowymi (oddalona o 15 minut jazdy Bielsko-Biała) nie pozwoli się nudzić nawet w razie złośliwych kaprysów aury.



## **Zakopane**

Choć w sezonie bywa tu tłoczno, a dojazd legendarną „zakopianką” przypomina drogę przez mękę, zimowa stolica Polski oferuje tyle atrakcji i zapierających dech w piersiach widoków, że nie mogło jej zabraknąć w czołówce naszego rankingu. Panorama Tatr Wysokich, Czerwonych Wierchów i Doliny Gąsienicowej z Kasprowego Wierchu na długo zostaje w pamięci, podobnie jak przejażdżka kolejką linową ponad przysypanymi śniegiem świerkami. A potem możemy zjechać na nartach aż na sam dół, do Kuźnic – to najdłuższa nartostrada w Polsce (9,7 km). Obowiązkowym punktem każdego pobytu w Zakopanem musi być także przechadzka po Krupówkach – głównym deptaku miasta, pełnym góralskich bryczek, sklepów z pamiątkami, regionalnych karczm i stoisk z grillowanymi oscypkami. W razie deficytu białego puchu możemy skierować swe kroki do jednego z licznych muzeów (jak m.in. Muzeum Tatrzańskie, Muzeum Stylu Zakopiańskiego czy autorska galeria Władysława Hasiora). A wieczorem – relaks w termalnych basenach Aquaparku Zakopane lub spektakl w Teatrze im. Witkacego.



## **Karpacz**

Odwieczny rywal Szklarskiej Poręby w walce o serca i portfele turystów nie posiada może tak imponującej bazy narciarskiej (choć kompleks Biały Jar jest naprawdę niczego sobie), ale z pewnością nadrabia walorami krajobrazowymi. To właśnie tutaj znajdziemy najpiękniejsze punkty widokowe w Karkonoszach, a prym wśród nich zdecydowanie wiedzie oczywiście Śnieżka. Odważni mogą wdrapywać się na ośnieżony wierzchołek od strony Kopy i Śląskiego Domu, pozostali mają do dyspozycji wygodną kolejkę krzesełkową od czeskiej strony. Przy okazji koniecznie trzeba skoczyć na gorącą herbatę do Samotni nad Małym Stawem – jednego z najbardziej malowniczo położonych schronisk w całych polskich górach. Ale Karpacz to także unikalna w skali całej Europy Świątynia Wang, ciekawe muzea (w tym m.in. uwielbiane przez milusińskich Muzeum Zabawek) oraz liczne propozycje dla aktywnych, z całorocznym torem saneczkowym w samym centrum miasta na czele.



## **Tylicz**

Tylicz to niewielka miejscowość położona 6 km od Krynicy-Zdroju, na styku Beskidu Niskiego i Sądeckiego. Stacja narciarska w Tyliczu oferuje łagodne stoki dla początkujących i tzw. Koronę Tylicza, czyli ponad 4 km leśnych tras dla bardziej zaawansowanych.

**Aleksandra Trzmielewska, kl. VI e**

**KULINARNY KĄCIK!!! KULINARNY KĄCIK!!! KULINARNY KĄCIK!!!**



**Dla tych, którzy planują spędzić ferie w domu, mamy ciekawą propozycję! Może drzemie w Tobie dusza eksperta od kulinariów? Może Master Chef to Twoje przeznaczenie? Wypróbuj nasze przepisy i przekonaj się, czy masz dryg do gotowania i pieczenia, ale pamiętaj: w kuchni działaj pod baczным okiem kogoś dorosłego !!!**

## **Salatka owocowa**

### **Składniki:**

**Miód płynny**

**Truskawki**

**Banan**

**Mandarynki**

**Borówki amerykańskie**

**3 jabłka**

1. Obierz jabłka i mandarynki.
2. Oddziel truskawki od ich zielonych końcówek.
3. Umyj borówki i odsącz na sitku, a następnie pokrój banany, usuwając wcześniej skórkę.
4. Wszystkie owoce wrzuć do miseczki i polej je dwoma łyżkami miodu (najlepiej lipowego). Smacznego!!!





## PUZZLOWE TOSTY

### Składniki:

szynka - 4 plastry  
 ser żółty - 4 plastry  
 pomidory - 2 sztuki  
 świeża bazylia - 0.5 łyżeczki  
 pieczywo tostowe - 8 sztuk  
 ogórek - 1 sztuka  
 margaryna

### Sposób przygotowania:

1. Posmaruj pieczywo margaryną.
2. Pokrój pomidory i ogórka w plastry.
3. Ułóż na 4 kromkach składniki, czyli ser, szynkę, pomidora oraz ogórka.
4. Posyp kanapki bazylią i przykryj drugą kromką.
5. Upiecz kanapki w piekarniku do momentu, gdy ser się rozpuści (możesz również usmażyć tosty na domowym grillu).
6. Jak tylko potrawa lekko wystygnie, wycinaj dowolne kształty, np. trójkąty, możesz również użyć gotowych foremek.
7. Gotowe podawaj najlepiej z odrobiną ketchupu.



**SMACZNEGO !!!**  
**Uczniowie kl. VI e**

ŚMIEJMY SIĘ !!! ŚMIEJMY SIĘ !!! ŚMIEJMY SIĘ !!! ŚMIEJMY SIĘ !!!



Dyrektor szkoły przechodzi korytarzem obok klasy, z której słychać straszny wrzask. Wpada, łapie za rękaw najgłośniej wrzeszczącego, wyciąga go na korytarz i stawia w kącie. Po chwili z klasy wychodzi kolejnych trzech młodzianów, którzy pytają:

- Czy możemy już iść do domu?
- A z jakiej racji?
- No... przecież skoro nasz nowy pan od matematyki stoi w kącie, to chyba lekcji nie będzie, prawda?



Po klasówce z matematyki rozmawiają dwaj koledzy:

- Ile zrobisz zadań?
- Ani jednego.
- Ja też. Pani znowu powie, że ściągaliśmy od siebie.

\*

- Puk, puk!
- Kto tam?
- Matematyka.
- Sama?
- Nie, z zagrożeniem.



**Matka pyta syna:**

- Co przerabialiście dzisiaj na chemii?
  - Materiały wybuchowe.
- Nauczycielka zadała coś do domu?
  - Nie zdążyła...

\*

**Katechetka do dzieci:**

- Co robimy kiedy jest post?
- Komentujemy i dajemy lajka!



**Siedzą dwaj uczniowie:**

- Wiesz, czasem ogarnia mnie wielka ochota, żeby się pouczyć.
  - I co wtedy robisz?
- Czekam, aż mi przejdzie ...

\*

**Zimą wędkarz spotyka nad jeziorem kolegę wędkarza.**

- Boli cię ząb? - pyta, widząc spuchnięte policzki.
- Nie, muszę jakoś rozmrozić robaki.

# HUMOR Z ZESZYTÓW SZKOLNYCH



- Krasicki opisał w bajkach charaktery ludzkie. Są to zwierzęta.
- Mickiewicz spotykał wielu ludzi, od których zawsze coś wynosił.
  - Słowacki był warty, bo odziedziczył płuca po ojcu.
  - Wiersze, które pisała Konopnicka, przedstawiały obraz nędzy i rozpaczy.
    - Przykładem ludzkiej bezmyślności jest nowelka Prusa.
    - Trasę pokonali w trzy godziny i sześćdziesiąt minut.
    - Z niejednego byłby wielki pisarz, gdyby umiał pisać.
    - Pod broń powołano całą młodzież – od 16 do 60 lat.
    - Włosy zaczęły mu się przężyć na głowie.
  - Antek tak miał wyczerpany organizm, tak krwawił, że już brakowało mu krwi.
  - Wanda nie chciała Niemca i wrzuciła się do Wisły.

---

Redakcja: uczniowie klasy VI e

Wszystkich chętnych do współtworzenia szkolnej gazetki

„Co w 4 szeleści ...”

zachęcamy do współpracy !!!